

**Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Олимпийские надежды»  
(СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»)**

197374, Санкт-Петербург, ул. Савушкина, дом 134, корп. 4 тел. факс (812) 246-50-40

Принят  
на заседании Педагогического совета  
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»  
Протокол от «30» августа 2023 г. №1-СПО/23-24

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»

\_\_\_\_\_ В.Г. Милаенко

Приказ № 130/6 от «31» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы подготовки специалистов среднего звена

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение «Олимпийские надежды»**

по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 «Физическая культура»

**Приказ об утверждении ФГОС от 11 ноября 2022 г. № 968**

Виды деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация:

**Педагог по физической культуре и спорту**  
Форма обучения: **очная**  
Нормативный срок обучения: **2 года 10 месяцев**  
На базе среднего общего образования  
год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование дисциплин	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объём образовательной программы в академических часах						Распределение учебных часов по курсам и семестрам						Формы промежуточной аттестации				
										1 курс		2 курс		3 курс		Зачеты (в т.ч. дифференцированные)	Экзамены (семестр)	Рубежная аттестация	Итоговая семестровая оценка	Курсовые проекты
				1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Обязательная часть циклов ПССЗ (всего на дисциплины и междисциплинарные курсы)</b>		<b>4068</b>	<b>2862</b>	<b>1206</b>	<b>1942</b>	<b>900</b>	<b>20</b>	<b>160</b>	<b>180</b>	<b>568</b>	<b>878</b>	<b>538</b>	<b>876</b>	<b>610</b>	<b>598</b>					
<b>СГЦ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>464</b>	<b>342</b>	<b>122</b>	<b>342</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>208</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>0</b>					
СГ.01	История России	72	32	40	32			10	18	72							1			
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	108		108			2		32	48	28				3			1	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18			2		72						1				
СГ.04	Физическая культура	176	166	10	166			2		32	52	32	42	18		5			1,2,3,4	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	18	18	18			2						36		5				
<b>Профессиональный цикл</b>		<b>3604</b>	<b>2520</b>	<b>1084</b>	<b>1600</b>	<b>900</b>	<b>20</b>	<b>142</b>	<b>162</b>	<b>360</b>	<b>778</b>	<b>478</b>	<b>834</b>	<b>556</b>	<b>598</b>					
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>1596</b>	<b>934</b>	<b>662</b>	<b>934</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>108</b>	<b>312</b>	<b>528</b>	<b>276</b>	<b>300</b>	<b>180</b>	<b>0</b>					

ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	68	50	18	50			2				68				3			
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	72	36	36	36			6		32	40					2			1
ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	96	68	28	68			6				32	64			4			3
ОП.04	Анатомия и физиология человека	240	106	134	106			10	18	64	56	120				3			1
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	30	42	30			10	18				72			4			
ОП.06	Гигиенические основы ФК и С	32	12	20	12			2						32		5			
ОП.07	Основы педагогики	96	48	48	48			10	18	32	64					2			
ОП.08	Основы психологии	152	88	64	88			10	18	32	120					2			
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	18	18	18			4						36		5			
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	22	14	22			2						36		4			
ОП.11	Теория и история ФК и С	136	66	70	66			10	18	32	48	56				3			
ОП.12	Основы биомеханики	48	22	26	22			6					48			4			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	512	368	144	368			10	18	120	200		80	112		5			
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>2008</b>	<b>1586</b>	<b>422</b>	<b>666</b>	<b>900</b>	<b>20</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>250</b>	<b>202</b>	<b>534</b>	<b>376</b>	<b>598</b>				
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>	<b>756</b>	<b>584</b>	<b>172</b>	<b>296</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>48</b>	<b>250</b>	<b>202</b>	<b>256</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>			
МДК 01.01	Организационно-методические и правовые основы физкультурно-спортивной работы (ОФСР)	468	296		296			18	18	32	158	130	148						3
<b>УП.01</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>108</b>	<b>108</b>			<b>108</b>				<b>16</b>	<b>92</b>					<b>2</b>			
<b>ПП.01</b>	<b>Практика (по профилю специальности)</b>	<b>180</b>	<b>180</b>			<b>180</b>						<b>72</b>	<b>108</b>			<b>4</b>			
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>476</b>	<b>382</b>	<b>94</b>	<b>146</b>	<b>216</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>198</b>	<b>144</b>	<b>6</b>			

<b>МДК 02.01</b>	Разработка методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	160	102	58	102		10	18					42	46	72		6				
<b>МДК 02.02</b>	Осуществление учебно-исследовательской и проектной деятельности в области ФК	100	64	36	44		20	8					20	80					4		
<b>УП.02</b>	Учебная практика	72	72			72							72				4				
<b>ПП.02</b>	Практика (по профилю специальности)	144	144			144								72	72		6				
<b>ПМ.03</b>	<b>Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам</b>	<b>776</b>	<b>620</b>	<b>156</b>	<b>224</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>178</b>	<b>454</b>		<b>6</b>				
<b>МДК 03.01</b>	Методика обучения предмету Физическая культура	214	128	86	128			10	18				108	106			5				
<b>МДК 03.02</b>	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	166	96	70	96			8							166		6				
<b>УП.03</b>	Учебная практика	108	108			108							36	72			5				
<b>ПП.03</b>	Практика (по профилю специальности)	288	288			288									288		6				
<b>ГИА.00</b>	Государственная итоговая аттестация	216	72																		
<b>Всего часов по циклам ШССЗ</b>		<b>4068</b>	<b>2862</b>	<b>1206</b>	<b>1942</b>	<b>900</b>	<b>20</b>	<b>160</b>	<b>180</b>	<b>568</b>	<b>878</b>	<b>538</b>	<b>876</b>	<b>610</b>	<b>598</b>						
										<b>1440</b>		<b>1404</b>	<b>1224</b>								
<b>Всего часов по учебной практике и производственной практике (по профилю специальности)</b>		<b>900</b>	<b>900</b>			<b>900</b>				<b>0</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>360</b>						
<b>ГИА</b>	<b>Подготовка к защите ВКР</b>	144	<b>144</b>																		
	<b>Защита ВКР</b>	72	<b>72</b>																		
			<b>Всего</b>	<b>дисциплин и МДК</b>								<b>568</b>	<b>878</b>	<b>538</b>	<b>876</b>	<b>610</b>	<b>598</b>				
				в т.ч. учебной практики									108		108	72					
				в т.ч. производственной практики										72	108	72	360				
				<b>Промежуточная аттестация</b>								<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>					
				<b>ГИА</b>													<b>216</b>				

**Государственная (итоговая) аттестация**

1. Программа обучения по специальности:

1.1. Дипломный проект (работа)

Выполнение дипломного проекта (работы) с

18.05 по 13.06 (всего нед.) 4 недели (144 часа)

Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по

20.06 (всего нед.) 1 неделя (36 часов)

1.2. Выполнение демонстрационного экзамена с

22.06 по 27.06, 1неделя (36 часов)

<b>самостоятельная работа</b>		<b>16</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	<b>28</b>	<b>26</b>							
<b>ВСЕГО</b>		<b>604</b>	<b>914</b>	<b>574</b>	<b>912</b>	<b>646</b>	<b>814</b>							
Количество: консультаций														
экзаменов		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>							
зачетов		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>							
рубежной аттестации		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>								
		<b>4464</b>												

## 1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды» разработан на основе

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273.
- Приказа Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по работе с молодежью»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».

Устав Санкт-Петербургского Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Олимпийские надежды»

При составлении учебного плана учитывались:

- Примерная образовательная программа среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» (зарегистрирована в государственном реестре примерных образовательных программ Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-344 от 10.08.2023);
- Устав СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды».

## 1.1. Общие положения

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу в соответствии с учебным планом, могут осуществлять профессиональную деятельность: 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.

Учебный план разработан для очной формы обучения.

Начало занятий - 1 сентября; окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебного года:

I курс – 52 недели, II курс – 52 недели, III курс – 43 недели.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут.

Объем образовательной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем, промежуточную аттестацию и самостоятельную учебную работу.

Продолжительность каникул составляет на всех курсах в зимний период – 2 недели; в летний период – 8 недель на 1 курсе и 8 недель на 2 курсе.

Срок получения образования по учебному плану в соответствии с требованиями ФГОС СПО составляет 2 года 10 месяцев.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена утвержденном в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2013 г., регистрационный N 30861), с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 мая 2014 г. № 518 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2014 г., регистрационный № 32461), от 18 ноября 2015 г. № 1350 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2015 г., регистрационный № 39955), от 25 ноября 2016 г. № 1477 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 декабря 2016 г., регистрационный № 44662) **Педагог по физической культуре и спорту.**

## 1.2. Структура образовательной программы и учебного плана

Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение.

Вариативная часть образовательной программы (30%) использована для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, углубления подготовки обучающегося, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Учебный план имеет следующую структуру:

- Социально-гуманитарный цикл;
- Общепрофессиональные дисциплины;

- Профессиональный цикл;
- Государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена «Педагог по физической культуре и спорту».

Перечень и объем учебных предметов, дисциплин и модулей образовательной программы определен с учетом ПОП СПО в основной таблице учебного плана.

В социально-гуманитарном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Учреждением и фондами оценочных средств, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

### **1.3. Социально-гуманитарный и общепрофессиональный циклы.**

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", "Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура", "Основы финансовой грамотности". Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" 72 часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний. Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики", "Основы психологии", "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями", "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога", "Возрастная анатомия, физиология и гигиена", "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере", "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности", "Математические методы решения профессиональных задач", "Анатомия и физиология человека", "Гигиенические основы физической культуры и спорта", "Основы биомеханики", "Теория и история физической культуры и спорта", "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности".

### **1.4. Профессиональный цикл.**

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с основными видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО.

В профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки.

Учебная и производственная практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессионального цикла и реализуются в несколько периодов, чередуясь с теоретическими занятиями.

Типы практики устанавливаются с учетом ПООП.

Курсовые работы предусмотрены по МДК 02.02 Осуществление учебно-исследовательской и проектной деятельности в области ФК, реализуются в пределах времени, отведенного на их изучение.

Практическая подготовка проводится в рамках соответствующих профессиональных модулей при обязательном сохранении в пределах учебного года объема часов, установленного учебным планом.

Практическая подготовка в форме учебной практики проводится в спортивных комплексах Учреждения преподавателями концентрировано; производственная практика проводится как в Учреждении, так и в организациях на основе сетевых договоров, заключаемых между Учреждением и каждой организацией, концентрированно.

Сроки проведения учебной и производственной практик устанавливаются согласно рабочему учебному плану и годовому графику учебного процесса.

### 1.5. Формирование вариативной части ППССЗ.

Вариативная часть образовательной программы дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу квалификации Педагог по физической культуре и спорту, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Конкретное соотношение объемов обязательной части и вариативной части образовательной программы образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПООП – она составляет 1296 часов.

#### Распределение вариативной части стандарта циклов, разделов:

№ n/n	код	Наименование учебной дисциплины, профессионального модуля	Количество часов по стандарту	Количество часов по учебному плану	Расхождение (вариативная часть стандарта)
	<b>СГЦ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>464</b>	<b>464</b>	<b>0</b>
1.	СГ.01	История России	72	72	0
2.	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	108	0
3	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	72	0
4	СГ.04	Физическая культура	176	176	0
5	СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	36	0
	<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>864</b>	<b>1596</b>	<b>731</b>
8	ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	68	32
9	ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	36	72	36
10	ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	72	96	24
11	ОП.04	Анатомия и физиология человека	72	240	168

12	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	72	0
13	ОП.06	Гигиенические основы ФК и С	32	32	0
14	ОП.07	Основы педагогики	72	96	24
15	ОП.08	Основы психологии	72	152	80
16	ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	36	0
17	ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	36	0
18	ОП.11	Теория и история ФК и С	72	136	64
19	ОП.12	Основы биомеханики	36	48	12
20	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	512	292
	<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональный цикл (МДК)</b>	<b>1444</b>	<b>2008</b>	<b>564</b>
21	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	220	468	248
	<b>УП.01</b>	Учебная практика	108	108	0
	<b>ПП.01</b>	Практика (по профилю специальности)	180	180	0
22	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	160	260	100
	<b>УП.02</b>	Учебная практика	72	72	0
	<b>ПП.02</b>	Практика (по профилю специальности)	144	144	0
23	ПМ.03	Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам	164	380	216
	<b>УП.03</b>	Учебная практика	108	108	0
	<b>ПП.03</b>	Практика (по профилю специальности)	288	288	0
24	<b>ПА</b>	Промежуточная аттестация	180	180	
		Государственная итоговая аттестация	216	216	0
		<b>ИТОГО</b>	<b>3168</b>	<b>4464</b>	<b>1296</b>

Вариативные часы разбиты следующим образом:

- 32 часа добавлено на дисциплину ОП.01 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 05.

- 36 часов добавлено на дисциплину ОП.02 Математические методы решения профессиональных задач, для расширения знаний и умений в области комплексного контроля в физическом воспитании и спорте (Основы теории тестов, теории оценок, количественной оценки качественных показателей)

- 24 часа добавлено для изучения дисциплины ОП.03 Информационные технологии в профессиональной деятельности для умения применять современные пакеты прикладных программ в профессиональной деятельности.

- 168 часов добавлено на дисциплину ОП.04 Анатомия и физиология человека, для проведения промежуточной аттестации – 18 часов (12 часов консультации и 6 часов экзамен), а также 150 часов для углубления знаний и умений по анатомии системы обеспечения и регуляции движений спортсмена, а также по углублению знаний по спортивной морфологии, по использованию знаний биохимии по определению нагрузок при занятиях физической культурой, знать физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости.

- 24 часа добавлено на дисциплину ОП.07 Основы педагогики для углубления умений ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования, углубления знаний по формам, методам и средствам обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения.

- 80 часов добавлено на дисциплину ОП.08 Основы психологии для углубления знаний и умений по психологическим основам развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности;

- 64 часа добавлено на дисциплину ОП.11 Теория и история ФК и С на углубления знаний и умений о сущности и функциях ФК и спорта, средствах и методах физического воспитания и спортивной тренировки, их возможностей в решении задач обучения двигательным умениям и навыкам базовых видов спорта; основных разделах спортивной подготовки; тренировочных и соревновательных нагрузок; основы теории соревновательной деятельности.

- 12 часов добавлено на изучение дисциплины ОП.12 Основы биомеханики для углубления знаний о биомеханических характеристиках двигательного аппарата человека и умений по составлению программы обучения двигательным действиям.

- 292 часа добавлено на изучение дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности для углубления знаний и умений по проведению занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; основам организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно- спортивной деятельности.

-248 часов добавлено на ПМ 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы для углубления знаний и умений при использовании базовых и новых физкультурно-спортивных видов деятельности как средств рекреативной ФК, при выполнении функциональных обязанностей педагога по ФК и С при организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами обучающихся/занимающихся.

- 100 часов добавлено на ПМ 02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

- 216 часов добавлено на ПМ 03 Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам

### **1.6. Текущая и промежуточная аттестация**

Формы и процедуры текущего контроля знаний проводятся в соответствии с разработанным программно-методическим обеспечением по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Текущий контроль знаний осуществляется в форме:

- тестовых заданий;
- практических занятий;
- контрольных работ (по дисциплинам);
- семинарских занятий;
- других формах, предусмотренных локальными актами ОУ.

Возможно применение накопительной, рейтинговой и других систем оценивания результатов обучения

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

На проведение учебных занятий и практик при освоении учебных циклов образовательной программы выделено 97 процентов от объема

учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с разработанными оценочными средствами образовательной организацией, позволяющими оценить достижения запланированных по отдельным дисциплинам, модулям и практикам результатов обучения. На промежуточную аттестацию отведено - 144 часа (экзамены и консультации), на проведение консультаций выделено – 96 часов, на проведение экзаменов – 46 часов.

Часы на консультации и экзамены взяты из общего количества аудиторных (лекционных) занятий.

В качестве форм промежуточной аттестации в учебном плане использованы:

- Экзамен
- Экзамен по модулю
- Дифференцированный зачет
- Комплексный дифференцированный зачет (практика учебная и производственная по профессиональным модулям)
- Курсовая работа

В соответствии с требованиями 762 приказа количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов – 8, а именно:

1 курс - 2 зачета, 3 экзамена;

2 курс – 5 зачетов, 4 экзамена, курсовая работа по МДК 02.02;

3 курс – 6 зачетов, 3 экзамена

В указанное количество не входит рубежная аттестация по разделам профессиональных модулей и базовым видам спорта, физическая культура.

№ п/п	Предметная область	Часы консультаций	Часы экзаменов
1.	СГ.01 История России	12	6
2.	ОП.04 Анатомия и физиология человека	12	6
3.	ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена	12	6
4.	ОП.07 Основы педагогики	12	6
5.	ОП.08 Основы психологии	12	6
6.	ОП 11 Теория и история физической культуры и спорта	12	6
7.	ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	12	6
8.	ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	12	6
9.	ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	12	6
10.	ПМ.03 Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам	12	6
	<b>Всего часов</b>	<b>120</b>	<b>60</b>
	<b>Всего часов промежуточной аттестации</b>	<b>180</b>	

### **1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации.**

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения производственной практики.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы и демонстрационного экзамена.

Демонстрационный экзамен проводится по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы Учреждение определяет самостоятельно с учетом ПООП.

### **1.8. Учебная, производственная практика**

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная практика, производственная практика (по профилю специальности).

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится в рамках профессиональных модулей рассредоточено по семестрам. В связи с высокой спортивной занятостью учащихся – спортсменов и производственной необходимостью учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится без отрыва от обучения в течение всего учебного года.

Обязательная учебная нагрузка обучающихся при прохождении производственной практики составляет 36 часов в неделю.

Таким образом, учебная практика в составе профессиональных модулей составляет 5 недель, производственная практика (по профилю специальности) в составе профессиональных модулей составляет 9 недель. Преддипломная практика - 4 недели.

### **1.9. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура**

Организация учебного процесса осуществляется на базе СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды», расположенного по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д.134, к.4, лит. А включая:

- комплекс учебных помещений;
- спортивно-оздоровительный комплекс;
- административно-хозяйственный корпус;
- медико-восстановительный блок;
- открытые спортивные площадки

Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;

- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
- с учетом направленности образовательной программы:

кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

спортивный зал – 89,7м<sup>2</sup>; спортивный зал – 107,2м<sup>2</sup>; спортивный зал – 285,5м<sup>2</sup>; спортивный зал – 197,1м<sup>2</sup>; спортивный зал – 164,1м<sup>2</sup>;  
спортивный зал – 284,3м<sup>2</sup>; тренажерный зал – 97,1м<sup>2</sup>;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

- поле для игры в мини футбол.

- плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы по договору безвозмездного пользования.

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал.

Материально-техническое оснащение лабораторий, спортивных сооружений и баз практики по специальности.

Учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, лабораторной, практической работы обучающихся, предусмотренных учебным планом и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

